

OÙ TROUVER L'OFFRE DE RANDONNÉE ?

Vous souhaitez parcourir les sentiers d'intérêt départemental ? Retrouvez toutes les informations descriptives dans :

- Les topoguides de la FFRandonnée : le Tarn à pied, le Chemin de Saint Jacques – Voie d'Arles (GR® 653), la liaison jacquaire Conques-Toulouse (GR® 46)
- Les fiches RANDO TARN éditées par les Offices de tourisme



- Sur internet, l'offre randonnée du Tarn est disponible sur :
- www.tourisme-tarn.com ou directement sur le site de chaque Office de tourisme
- A l'espace randos et paysages du CDRP 81 : une vitrine départementale pour retrouver l'offre randonnée

ESPACE RANDOS ET PAYSAGES,

6 rue Saint Clair – 81000 ALBI. (Déménagement en juillet à l'Hôtel Reynes)

www.randonnee-tarn.com - info@rando-tarn.com

Signaler un problème

Malgré toute la surveillance mise en place, vous pouvez rencontrer des problèmes en parcourant les sentiers. **Suricate** est à votre disposition pour les signaler. Application disponible sur l'App Store, Play Store ou sur le site sentinelles.sportdenature.fr



« Chemins de rando », ou « sentiers », ils font le bonheur des randonneurs, VTTistes, cavaliers et coureurs à pied amateurs de promenades et de découverte... en longues traversées ou en boucles, ils offrent 1800 km de balades tranquilles ou plus sportives au cœur d'un large éventail de paysages tarnais.



www.tarn.fr

cdesi.tarn.fr



LES SENTIERS D'INTÉRÊT DÉPARTEMENTAL

44 sentiers en boucle représentant l'expression de la diversité et du caractère des paysages Tarnais.

12 parcours linéaires (sentiers GR®, GRP®, voies vertes), véritables traverses paysagères sillonnant l'espace tarnais.

1 tour du Tarn à cheval : plus de 550 km pour découvrir le Tarn.

LE MOT DU PRÉSIDENT

Depuis 20 ans, le Département œuvre pour développer une politique de randonnée de qualité. L'aménagement des sentiers d'intérêt départemental a pour ambition de vous offrir les meilleures conditions pour la découverte du patrimoine naturel et paysager du Tarn. Nos équipes et nos partenaires œuvrent au quotidien dans cet esprit.

Que vous pratiquiez la randonnée à pied (avec ou sans bâtons), à vélo, à cheval, en groupe, en famille, en solitaire, ces parcours sont les vôtres.

A tous, bonnes balades tarnaises !

Thierry Carcenac
Sénateur du Tarn, Président du Département

LA POLITIQUE DÉPARTEMENTALE DE LA RANDONNÉE

Une histoire ancienne

Sur la base du plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (compétence du Département) et depuis 1997, une sélection d'itinéraires d'intérêt départemental constitue l'assise de la politique de randonnée.

Un Département engagé

Le Département du Tarn assure l'aménagement, la gestion intégrale et le suivi de ces sentiers en relation avec les communes et dans un partenariat étroit avec des partenaires très mobilisés (chantiers d'insertion et ESAT pour l'entretien, CAUE, LPO, CPIE...) et plus particulièrement avec le Comité départemental de la randonnée pédestre du Tarn (CDRP 81) dont les associations prennent une part active à la dynamique départementale (surveillance, balisage et animation des sentiers, formation...). Une équipe d'agents départementaux est également au service des sentiers pour les travaux d'entretien et de signalétique.

Développement de la multipratique

Destination première vouée à la randonnée pédestre, les sentiers d'intérêt départemental ont de plus en plus vocation à être parcourus par tous les pratiquants, qu'ils soient à pied, à cheval, à VTT et plus récemment par les marcheurs nordiques et coureurs. Soucieux d'une cohabitation de toutes les disciplines, le Département œuvre au partage des chemins grâce à une concertation permanente de tous les usagers de l'espace au sein de la commission départementale des espaces sites et itinéraires relatifs aux sports de nature (CDESI). Cette commission regroupe le mouvement sportif, les forestiers, chasseurs, pêcheurs, agriculteurs, naturalistes, collectivités et services de l'État.



LES PARTENAIRES

Le CDRP 81 : partenaire incontournable en randonnée pédestre, le CDRP 81 contribue à la mise en œuvre de la politique départementale en assurant un relais local auprès des associations (balisage, formation, veille sur les sentiers). Cet expert de la randonnée constitue également une force de proposition et de réflexion précieuse bien ancrée dans le territoire.

Le comité départemental du tourisme : assure plus particulièrement la communication et la promotion de l'offre randonnée dans le Tarn (salons, éditions de brochures, réalisation de topoguides...).

LÉGENDE

À PIED :  Très facile,  Facile,  Moyen,  Difficile
 À VTT :  Facile,  Difficile,  Très difficile,  Non praticable

En Hautes Terres d'Oc, Sidobre, Vals et Plateaux

- 22 -   Les Rocs de Crémaussel (en sens inverse à VTT) **8.5 km** / 2h50 – Lacrouzette
- 23 -   Les Trois Vallées **18 km** / 5h – Vabre
- 24 -   Le Luthier..... **11 km** / 3h30 – Fontrieu (Ferrières)
- 25 -   Sentier du Masnau..... **18.5 km** / 5h15 – Le Masnau-Massugiès
- 26 -   Sentier de Saint-Salvi **17.5 km** / 5h - Saint-Salvi-de-Carcavès

En Hautes Terres d'Oc, Monts et Lacs en Haut Languedoc

- 27 -   Le Puech dels Carboniès **12 km** / 3h20 – Berlats
- 28 -   Malefayère..... **9 km** / 3h – Gijounet
- 29 -   Roc du Montalet..... **19 km** / 5h30 – Lacaune
- 30 -   Du Laouzas au Montalet..... **19 km** / 6h – Nages
- 31 -   Le Mont-Barre **6 km** / 2h – Barre
- 32 -   Le Plo de Canac **12 km** / 4h – Murat-sur-Vèbre
- 33 -   La Balade Montéliote..... **13 km** / 4h – Lamontélarié
- 34 -   Sicardens **5.5 km** / 1h50 – Lamontélarié
- 35 -   Le Plateau d'Anglès..... **19 km** / 5h - Anglès

Dans la Montagne Noire

- 36 -   Clairière de Sales..... **8.5 km** / 2h50 – Lacabarède
- 37 -   Les Escaunelles..... **7 km** / 2h20 – Mazamet
- 38 -   Le Rampailou..... **23 km** / 6h15 – Boissezon
- 39 -   Le Carbonéral..... **21 km** / 5h15 – Labruguière
- 40 -   Le sentier des Gaux..... **7 km** / 2h20 – Labruguière
- 41 -   La Capelette-Saint-Ferréol **11 km** / 4h – Dourgne

Au pays de Cocagne

- 42 -   Le Sentier de Saint-Sébastien **12 km** / 3h25 – Puylaurens
- 43 -   Circuit boisé de La Capelle..... **20 km** / 5h – Damiatte
- 44 -   Les collines du Vaurais..... **20.5 km** / 5h15 – Lavour

Et aussi 13 linéaires qui vous emmèneront en itinérance traverser les paysages tarnais.

LE DÉPARTEMENT DU TARN VOUS PROPOSE 44 BOUCLES CLASSÉES SENTIERS D'INTÉRÊT DÉPARTEMENTAL POUR (RE)DÉCOUVRIR LES PAYSAGES ET LES TERRITOIRES

Entre Bastides et Vignoble du Gaillac

- 1 -   Le Lac des Auzerals..... **14 km** / 3h30 – Rabastens
- 2 -   Les Coteaux de Lisle **14 km** / 4h – Lisle-sur-Tarn
- 3 -   Le Salvagnacois **23 km** / 5h45 – Salvagnac
- 4 -   Les Hauts de Gaillac..... **18 km** / 5h - Gaillac
- 5 -   Les Sentiers en forêt de Sivens.....
..... **8 km** / 2h30 – **4.5 km** / 1h15 – **2.5 km** / 1h – Lisle- sur-Tarn
- 6 -   Le sentier du Patrimoine et sa variante  **12 km** / 4h – **7 km** / 2h20 – Puycelsi
- 7 -   Sentier du Cayla..... **2.5 km** / 1h – Cahuzac-sur-Vère
- 8 -   Chemin des Moines **16 km** / 4h – Castanet

Du Pays Cordais au Pays de Vaour

- 9 -   Les Suquets de Penne **10 km** / 3h15 – Penne
- 10 -   Sentier du Causse..... **12 km** / 4h – Souel
- 11 -   Vallée de Bonnan **11 km** / 3h15 – Milhars

Le Ségala tarnais

- 12 -   Jouqueviel le Tel **11.5 km** / 3h15 – Jouqueviel
- 13 -   Sentier des crêtes..... **11 km** / 4h – Pampelonne
- 14 -   Las Planques **17.5 km** / 4h45 – Tanus

Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois

- 15 -   Sentier de la Forêt de Sérénac..... **5 km** / 1h40 – Sérénac
- 16 -   Bonneval **16 km** / 4h30 – Saint-André
- 17 -   Lou camin dels Castanhals..... **19 km** / 5h – Villeneuve-sur-Tarn
- 18 -   Sentier du Chevreuil **11.5 km** / 3h – Paulinet

Le grand Albigeois

- 19 -   Les coteaux de Carlus **9.5 km** / 3h – Carlus

Centre Tarn

- 20 -   Sentier du lac..... **10 km** / 3h – Saint-Antonin-de-Lacalm
- 21 -   L'Houlette **18.5 km** / 5h – Montredon-Labessonnié

LES SENTIERS D'INTÉRÊT DÉPARTEMENTAL ET VOIES VERTES DU TARN

Ces itinéraires sont gérés par le Département du Tarn. Plus de 200 autres itinéraires de randonnée de qualité gérés par les collectivités locales (communes et intercommunalités) complètent cette offre.

LÉGENDE

- linéaires
- voies vertes
- boucles

BALISAGE

Type de Sentier	GR [®]	GR [®] PAYS	PR [®]	Pistes VTT	Pistes Equestres
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					



T A R N

