

# Comment ça marche ?

L'objectif est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises représentées sur la carte. Aidez-vous de la légende !

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise, une question est posée : à l'aide de la pince encadrée dans le poteau en bois, poinçonnez la case correspondant à la réponse qui vous semble être la bonne.

Aidez-vous de la fiche thématique !

## Règles du Jeu

**1** Repérez le point de départ/arrivée sur la carte.

**2** Cherchez les balises dans l'ordre indiqué.

**3** Le numéro sur la balise et celui sur la carte correspondent-ils ?

**4** Répondez à la question correspondant au poteau découvert.

**5** Poinçonnez votre réponse à l'aide de la pince encadrée dans le poteau.

**6** Le poinçon et l'empreinte sur la case correspondent ? Bravo ! Au suivant !

**Aide**

Haies + ou - denses
Arbres remarquables, souches, limite de végétation
Pré, Friche, Champs espacés

Localisez-vous en identifiant les éléments de votre environnement sur la carte

**!**

Respectez les autres usagers.  
Restez sur les chemins.  
Ne laissez aucune trace de votre passage.

**Légende**

	Courbe de niveau, Fossé		Source, Robinet
	Abrupts (grand à petit)		Lac, Marécage
	Buttes, Colline, Trou		Haies + ou - denses
	Rochers, Pierres, Falaise		Arbres remarquables, souches, limite de végétation
	Objets particuliers, Borne		Pré, Friche, Champs
	Clôtures (haute, petite)		Arbres espacés
	Routes		Zone d'habitation
	Chemins, Sentier		Limite de la carte
	Constructions banc		Zone accès interdit
	Parking, Zone pavée		

Réponses : b - b - a - a - b - b - a - b - b - a - b - b - a

## À propos de ce parcours

Un parcours conçu pour les ados et les adultes, à proximité du cours d'eau. Au fil des balises, vous plongez au cœur de la forêt.

**Départ :** Le parking de la forêt proche de l'aire de pique-nique.

<b>10</b>	<b>3.5 km</b>	<b>1h10</b>	<b>D+/- 65m</b>
Balises	Distance Estimée	Durée Estimée	Dénivelée

**Forêt Départementale de Sérénac :**  
76 chemin de la Forêt 81350 Sérénac

## Qu'est-ce que l'orientation ?

L'orientation allie l'activité physique à l'observation, la découverte et la réflexion.

Pratiquée de façon sportive, la course d'orientation nécessite alors une carte et une boussole afin de rallier dans un temps imparti des points de contrôle qui forment un parcours préétabli.

## Où découvrir l'orientation ?

Grâce au comité départemental de course d'orientation, des parcours permanents d'orientation (piquets en bois munis de pinces, numérotés, cartographiés) ont été aménagés dans différents sites du territoire tarnais (bases de loisirs, parcs et jardins, forêts...).

Rendez-vous sur <https://cdco81.wixsite.com/cdco81>

Le Département propose une collection de circuits thématiques, à retrouver sur [randopleinenature.tarn.fr](http://randopleinenature.tarn.fr) et en office de tourisme.

## À vous de jouer !

Pour plus d'informations, contactez les Services du Département du Tarn au **05 67 89 63 05** ou au **05 63 48 68 51**

**En cas d'urgence, contactez le 112**



FORÊT DÉPARTEMENTALE DE SÉRÉNAC



# Explorateurs du TARN

PARCOURS D'ORIENTATION À THÈMES



Ne pas jeter sur la voie publique



**37** 1  Buisson

Lequel de ces enjeux ne relève pas de la forêt ?

- a. L'accueil du public
- b. La production agricole
- c. L'enjeu écologique

**44** 2  Croisement chemins

Qu'est-il recommandé de **NE PAS FAIRE** en forêt ?

- a. Rester sur les sentiers balisés
- b. Crier pendant les périodes sensibles
- c. Écouter les chants des oiseaux

**46** 3  Croisement chemin et ruisseau

Qu'utilise l'écureuil roux pour dormir et se reproduire ?

- a. Un nid comme les oiseaux
- b. Un trou au pied d'un arbre
- c. L'un des 124 lits de la base départementale

**43** 10  Butte

Les arbres morts sur pied ou au sol sont importants pour :

- a. La vie et le maintien de la biodiversité
- b. Laisser une trace du passé
- c. Permettre aux animaux de se repérer

**58** 4  Jonction chemin et sentier

Combien d'essences d'arbres feuillus se trouvent sur le massif ?

- a. 12
- b. 4
- c. 30

**62** 9  Arbre

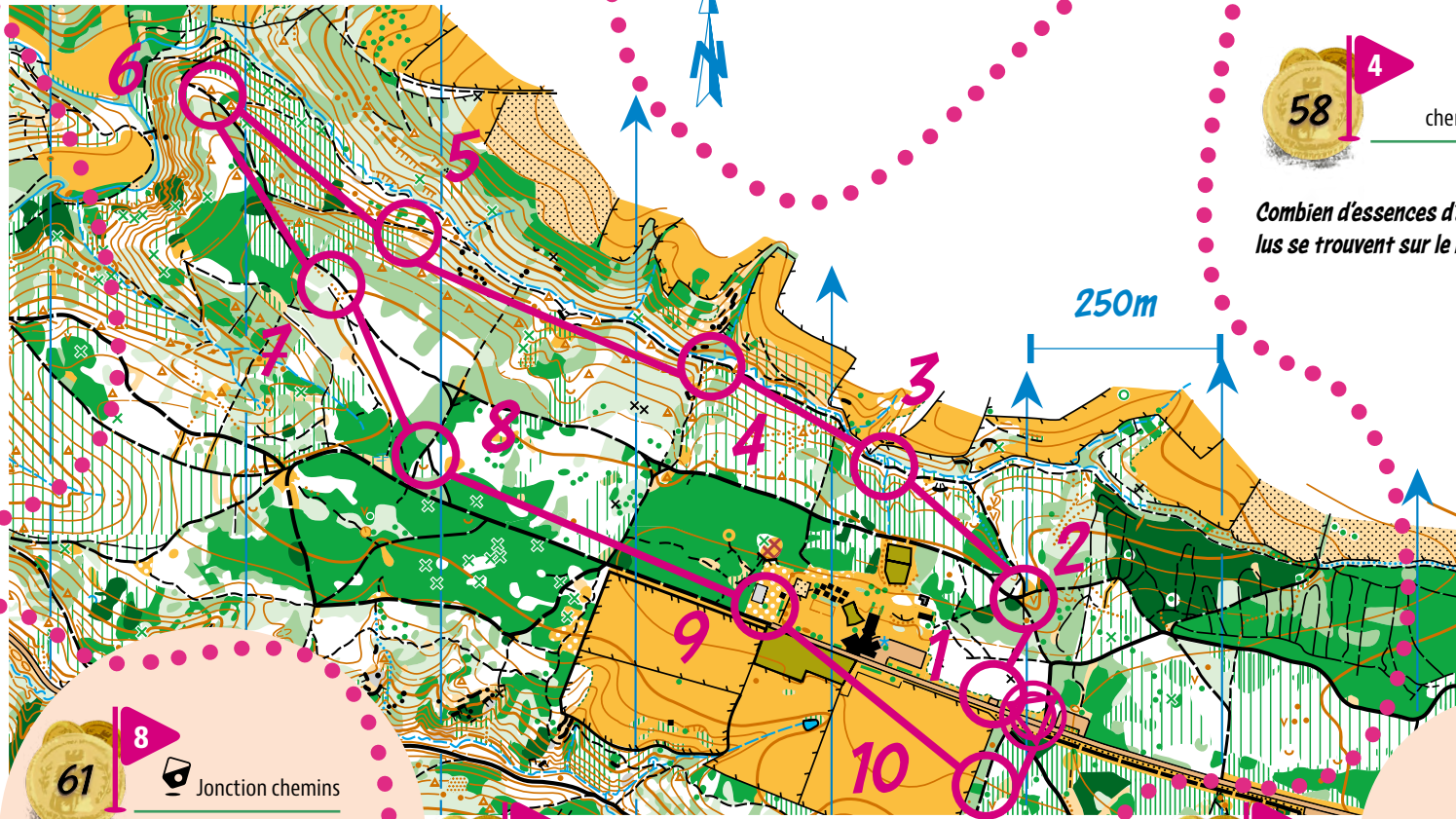
Que faire des Jacinthes sauvages ?

- a. Des énormes bouquets pour mamie
- b. Faire une belle photo avec mon smartphone
- c. Les écraser comme toutes les autres mauvaises herbes

**63** 5  Talus

Les rapaces recrachent des pelotes :

- a. Basques
- b. De réjection
- c. De déglutition



**61** 8  Jonction chemins

Lequel de ces pics n'est pas présent en forêt ?

- a. Le pic noir
- b. Le pic bleu
- c. Le pic vert

**64** 7  Fossé

Quel est l'autre nom qui désigne les chauves-souris ?

- a. Les Batmanidés
- b. Les Chiroptères
- c. Les Lépidoptères

**70** 6  Jonction chemins

À quelle action les oiseaux de la forêt participent-ils en consommant des graines ?

- a. À la régénération de la forêt
- b. Au remplacement des forestiers
- c. À la disparition des arbres



## La forêt et sa biodiversité sensible

Dérangement et piétinement

À l'écart des chemins fréquemment parcourus, nous nous déplaçons dans les mêmes espaces que ceux recherchés par la faune sauvage pour sa tranquillité. Les animaux réagissent avec une sensibilité accrue aux événements survenant de manière imprévisible. De même, les rencontres avec la faune sauvage sont plus délicates lorsqu'elles se produisent en des lieux importants pour elle (reproduction, nidification...). Si les pertes énergétiques causées par le stress ou les fuites se répètent souvent, l'état physique de l'animal peut se détériorer drastiquement. En hiver, cela peut mener à la mort, car les ressources alimentaires pouvant compenser les pertes énergétiques se font très rares. Il est fortement conseillé de rester sur les chemins et de ne pas crier dans les secteurs sensibles durant tout le printemps (période de nidification) et en hiver (période d'hibernation). D'une manière générale, comportons-nous en invité dans la forêt, la Nature n'en sera que plus belle !

Création & illustration : Studio AdriID - www.adriid.com



Pour en apprendre plus sur la biodiversité et découvrir d'autres Espaces Naturels Sensibles du Tarn, suivez ce lien :



Une initiative



## Espace Naturel Sensible & Biodiversité

en forêt départementale de  
• SÉRÉNAC •



Ne pas jeter sur la voie publique

Explorateurs  
du TARN

Parcours Facile

## Contexte

La forêt de Sérénac appartient au Département du Tarn et couvre une superficie de 200 ha. D'abord forêt du couvent de Saint-Louis-du-Désert, plus tard forêt de production pour les mines de charbon et la verrerie de Carmaux, la forêt de Sérénac, aujourd'hui départementale, est accessible pour la détente et la pratique sportive. Le Département du Tarn mène une gestion multifonctionnelle et responsable (certifiée PEFC) en collaboration avec l'Office National des Forêts chargé de la mise en œuvre du Régime Forestier. Cet espace répond à la fois aux enjeux environnementaux en conservant la biodiversité remarquable au titre de la politique du Département en matière de biodiversité, au rôle social et récréatif grâce à l'aménagement d'itinéraires de randonnée et au rôle économique avec la production de bois. Au regard de sa richesse patrimoniale, cette forêt est référencée Espace Naturel Sensible du Département.

## A la découverte des richesses de la forêt

Les peuplements forestiers, essentiellement composés de feuillus avec comme essence prédominante le chêne, comprennent des arbres atteignant l'âge de 120 ans ! Leur exploitation produit du bois d'œuvre. Ces boisements recèlent de nombreux oiseaux, insectes et petits mammifères dont certains rares pour le département (chauves-souris). Ils abritent également une flore riche, variée mais fragile. Dans une forêt, les arbres naissent, grandissent, puis avec le temps, meurent lorsque la sève



n'alimente plus le bois. Un vieil arbre ou un arbre mort peut être un lieu où les animaux viendront se nourrir des insectes qui s'y développent, se reproduire, se protéger ou même cacher leurs repas dans des petites cavités. Les arbres morts, malgré leur mauvaise image, sont extrêmement importants pour la vie et le maintien de la biodiversité dans une forêt, leur importance reflète le caractère naturel de ces milieux. C'est le paradis des Pics ! (Pic Vert, Pic Epeiche, Pic Noir...)

À la mi-avril, c'est par milliers de fleurs que la colonie de jacinthes sauvages peut recouvrir les sous-bois. Ce tapis de fleurs bleu-mauve constitue le point d'orgue du printemps. Sa floraison est fulgurante, moins gourmande en lumière, on la trouve pendant 2 à 3 semaines, elle transforme les sous-bois en un immense tapis mauve. Il convient cependant de la prendre avec soi en photo plutôt que de la cueillir !



## Les oiseaux de la forêt de Sérénac

La Ligue pour la protection des Oiseaux du Tarn indique la possibilité de nidification de 64 espèces d'oiseaux environ ! 84% des espèces notées sont protégées, et 11 appartiennent à la catégorie « valeur patrimoniale ». Parmi ces oiseaux on retrouve :

- **Les rapaces** : On reconnaît un rapace à son bec crochu, aux serres et enfin à ses yeux qui lui octroient une excellente vue. On distingue les rapaces diurnes qui chassent le jour et les rapaces nocturnes qui chassent la nuit. Les rapaces avalent leurs proies

sans les mâcher et sans trier. Tout ce qui n'est donc pas digéré (os, poils, fragments de carapaces d'insectes) est recraché par l'oiseau sous forme de pelotes appelées « pelotes de réjection ».

- **Les insectivores** : Les insectivores du feuillage sont des prédateurs qui jouent un rôle de régulation des insectes des forêts en consommant un nombre incalculable d'insectes adultes, de chenilles et des larves.
- **Les frugivores** : Les frugivores sont des disséminateurs qui aident la régénération de la forêt.

Les oiseaux frugivores sont les principaux disséminateurs de baies et autres fruits charnus.



## Les mammifères de la forêt de Sérénac

Parmi les mammifères de la forêt, on distingue les petits mammifères (l'écureuil, le mulot, la belette...) et les grands mammifères (le renard, le sanglier, le chevreuil...).

L'écureuil roux est une espèce vertébrée arboricole c'est-à-dire qui vit dans les arbres. Il est reconnaissable à son pelage roux et à sa queue en panache. Il se nourrit des œufs qu'il vole aux oiseaux dans leur nid, de noisettes, de glands, de cônes de pin, d'insectes ou encore de chenilles. Comme les oiseaux, les écureuils construisent des nids pour venir y dormir et se reproduire.

- **Les chauves-souris** : Elles appartiennent à l'ordre des Chiroptères. C'est le seul mammifère à pouvoir voler ! En effet, les mains des chauves-souris ressemblent à des mains d'homme dont on aurait allongé les phalanges. Entre celles-ci se trouve une membrane alaire (peau très fine), appelée le patagium, leur permettant de voler et de réguler leur température.